

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 22 города Ставрополя

Согласовано
Зам.директора по ВР
_____ Е.Г.Константинова
от «_» _____ 2024г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 22
_____ Л.И.Ефременко
от «_» _____ 2024г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Спортивная секция «**Бадминтон**»

Уровень начального/основного общего образования (3-5 кл.)

Срок освоения программы: 1 год

Составитель: Михайлов Роман Викторович,
учитель физической культуры
первой квалификационной категории

2024 год

Календарно-тематическое планирование.

Дата	Дата (факт)	№ занятия	Тема занятия	Часы	Контроль по разделу
	ТЕМА Раздела (часы)				
2.09	2.09	1	Комплектование группы. Техника безопасности при спортивных играх и при игре в бадминтон.	2	
5.09	5.09	2	ОРУ. Имитация ударов .Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
10.09	10.09	3	ОРУ. Имитация ударов .Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
12.09	12.09	4	ОРУ. Имитация ударов .Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
17.09	17.09	5	ОРУ. Имитация ударов .Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
19.09	19.09	6	ОРУ. Имитация ударов .Удары снизу, сбоку	2	
24.09	24.09	7	ОРУ. Имитация ударов .Удары снизу ,сбоку.	2	
26.09	26.09	8	ОРУ. Имитация ударов. Удары снизу, сбоку	2	
1.10	3.10	9	ОРУ. Имитация ударов. Удары снизу, сбоку.	2	
3.10	10.10	10	ОРУ. Имитация ударов. Удары снизу, сбоку.	2	
8.10	17.10	11	ОРУ. Имитация ударов. Прием подачи. Эстафеты..	2	
10.10	24.10	12	ОРУ. Имитация ударов. Прием подачи. Эстафеты.	2	
15.10	31.10	13	ОРУ. Имитация ударов .Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
17.10	5.11	14	.ОРУ. Подачи снизу. Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
22.10	7.11	15	ОРУ. Подачи снизу. Упражнения с ракеткой и воланом.	2	
24.10	12.11	16	ОРУ. Подачи высокие. Имитация ударов. Учебная игра.	2	
29.10	14.11	17	ОРУ. Подачи высокие. Имитация ударов. Учебная игра.	2	
31.10	19.11	18	ОРУ. Подачи высокие. Имитация ударов. Учебная игра.	2	
5.11	21.11	19	ОРУ. Передачи высоко-дальние .Имитация ударов. Учебная игра.	2	
7.11	26.11	20	ОРУ. Передачи высоко-дальние. Откидка. Игра в парах.	2	
12.11	28.11	21	ОРУ. Передачи высоко-дальние. Откидка. Игра в парах.	2	

14.11	3.12	22	ОРУ. Передачи высоко-дальние. Откидка. Игра в парах.	2	
19.11	5.12	23	ОРУ. Передачи высоко-дальние. Откидка. Игра в парах.	2	
21.11	10.12	24	ОРУ. Откидка. Плоская передача.	2	
26.11	12.12	25	ОРУ. Откидка. Плоская передача.	2	
28.11	17.12	26	ОРУ. Откидка. Плоская передача.	2	
3.12	19.12	27	ОРУ. Откидка. Плоская передача.	2	
5.12	24.12	28	ОРУ. Откидка. Плоская передача.	2	
10.12	26.12	29	ОРУ. Атакующая откидка. Добивание упражнения в парах.	2	
12.12	31.12	30	ОРУ. Атакующая откидка. Добивание упражнения в парах.	2	
17.12	14.01	31	ОРУ. Атакующая откидка. Добивание упражнения в парах.	2	
19.12	16.01	32	ОРУ. Атакующая откидка. Добивание упражнения в парах.	2	
24.12	21.01	33	ОРУ. Атакующая откидка. Добивание упражнения в парах. Техника безопасности при спортивных играх.	2	
26.12	23.01	34	ОРУ. Атакующая откидка. Добивание упражнения в парах.	2	
31.12	28.01	35	ОРУ. Добивание. Плоская подача.	2	
14.01	30.01	36	ОРУ. Добивание. Плоская подача.	2	
16.01	4.02	37	ОРУ. Добивание. Плоская подача.	2	
21.01	6.02	38	ОРУ. Добивание. Плоская подача.	2	
23.01	11.02	39	ОРУ. Добивание. Плоская подача.	2	
28.01	13.02	40	ОРУ. Нисходящая траектория передачи. Сметание. Учебная игра.	2	
30.01	18.02	41	ОРУ. Нисходящая траектория передачи. Сметание. Учебная игра.	2	
4.02	20.02	42	ОРУ. Подставка. Сметание. Учебная игра.	2	
6.02	25.02	43	ОРУ. Подставка. Сметание. Учебная игра.	2	
11.02	27.02	44	ОРУ. Подставка. Сметание. Учебная игра.	2	
13.02	4.03	45	ОРУ. Подставка. Сметание. Учебная игра.	2	

18.02	6.03	46	ОРУ. Подставка. Сметание. Учебная игра.	2	
20.02	11.03	47	ОРУ. Подставка. Сметание. Учебная игра.	2	
25.02	13.03	48	ОРУ. Сметание. Подставка. Учебная игра.	2	
27.02	18.03	49	ОРУ. Сметание. Подставка. Учебная игра.	2	
4.03	20.03	50	ОРУ. Сметание. Подставка. Учебная игра.	2	
6.03	25.03	51	ОРУ. Сметание. Подставка. Учебная игра.	2	
11.03	27.03	52	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
13.03	1.04	53	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
18.03	3.04	54	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
20.03	8.04	55	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
25.03	10.04	56	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
27.03	15.04	57	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
1.04	17.04	58	ОРУ. Откидка. Подачи ближние. Учебная игра.	2	
3.04	22.04	59	ОРУ. Высоко-дальние подачи. Имитация. Учебная игра.	2	
8.04	24.04	60	ОРУ. Высоко-дальние подачи. Имитация. Учебная игра.	2	
10.04	29.04	61	ОРУ. Проводка. Высоко-дальние передачи и подачи. Учебная игра.	2	
15.04	6.05	62	ОРУ. Проводка. Высоко-дальние передачи и подачи. Учебная игра.	2	
17.04	8.05	63	ОРУ. Проводка. Высоко-дальние передачи и подачи. Учебная игра.	2	
22.04	13.05	64	ОРУ. Проводка. Высоко-дальние передачи и подачи. Учебная игра.	2	
24.04	15.05	65	ОРУ. Проводка. Высоко-дальние передачи и подачи. Учебная игра.	2	
29.04	20.05	66	ОРУ. Проводка. Высоко-дальние передачи и подачи. Учебная игра.	2	
6.05	22.05	67	ОРУ. Плоский удар. Сметание. Учебная игра.	2	
8.05	27.05	68	ОРУ. Плоский удар. Сметание. Учебная игра. Техника безопасности при спортивных играх.	2	
13.05	29.05	69	ОРУ. Плоский удар. Сметание. Учебная игра.	2	

15.05		70	ОРУ. Плоский удар. Сметание. Учебная игра.	2	
20.05		71	ОРУ. Плоский удар. Сметание. Учебная игра.	2	
22.05		72	ОРУ. Плоский удар. Учебная игра.	2	
		итого	...	144	

Программа скорректирована за счет резерва и сжатия тем

Ожидаемые результаты освоения программы 1 года обучения

В результате освоения программы «Бадминтон» обучающие будут знать:

Историю игры в бадминтон

Правила и особенности игры в бадминтон

Корректировка календарно-тематического планирования.

Дата корректировки. –02.01.2024г. Причины корректировки - курсы по ФГОС

№	Название раздела	Скорректированные часы (общее кол-во часов)
1	Имитация ударов	4
2	Удары снизу сбоку	4
3	Подачи высокие	2