



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №22
Л.И.Ефременко

**План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся
МБОУ СОШ №22 на 2024-2025 учебный год**

| Мероприятие | Срок | Ответственный |
|--|----------------------------------|---|
| Организационные мероприятия | | |
| Составление плана профилактических прививок обучающихся | сентябрь | Врач-педиатр Лещикова Л.В. |
| Организация работы лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей | Март-июль | Начальники лагеря Молхозова М.Х., Ткачева Е.Н. |
| Сбор согласий родителей (законных представителей) на закаливание воспитанников лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей | Конец мая - начало июня | Начальники лагеря Молхозова М.Х., Ткачева Е.Н. Врач-педиатр Лещикова Л.В. |
| Организация здоровьесберегающего образовательного процесса | | |
| Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | В течение учебного года | Зам. директора по УВР Мельникова Е.В. |
| Организация разнообразного и качественного школьного питания обучающихся | В течение учебного года | Директор Ефременко Л.И. Зам. директора по УВР Дорохина Н.Н. |
| Организация питьевого режима обучающихся | В течение учебного года | Директор Ефременко Л.И. Зам. директора по АХЧ Данилова Ю.В. |
| Расстановка мебели в соответствии с ростовыми и возрастными особенностями детей и нормами СанПин 1.2.3685-21 | Июль-август | Зам. директора по АХЧ Данилова Ю.В. |
| Лечебно-профилактическая работа | | |
| Социально-психологическое тестирование обучающихся старше 13 лет | Сентябрь- ноябрь | Зам. директора по УВР Дорохина Н.Н. Педагог-психолог Птиченко О.А. |
| Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после | Ежемесячно, после каникул, | Мед. сестра Радченко Д.В. |

| | | |
|---|---|--|
| каникул и по показаниям | болезни и отсутствия по другим причинам | |
| Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | По плану | Врач-педиатр Лещикова Л.В. Мед. сестра Радченко Д.В. |
| Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза | Один раз в год | Врач-педиатр Лещикова Л.В. Мед. сестра Радченко Д.В. |
| Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм | В течение учебного года | Врач-педиатр Лещикова Л.В. Мед. сестра Радченко Д.В. |
| Профилактика близорукости(контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за учебными столами, упражнения для глаз) | В течение учебного года | Врач-педиатр Лещикова Л.В. Мед. сестра Радченко Д.В. |
| Спортивно-оздоровительная работа | | |
| Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные перемены | В течение учебного года | Классные руководители |
| Конкур «Самый здоровый класс» | В течение учебного года | Зам.директора по ВР Константинова Е.Г. |
| Конкурс «Лучший спортсмен» | В течение учебного года | |
| День здоровья | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Дорохина Н.Н. |
| Месячник «Здоровье – богатство на все времена» | Апрель | Зам. директора по УВР Дорохина Н.Н. |
| Всемирный день здоровья | Апрель | Зам. директора по УВР Дорохина Н.Н. |
| Санитарно-просветительская работа | | |
| Обновление информационных материалов в уголке здоровья | В течение учебного года | Зам. директора по УВР Дорохина Н.Н. |
| Лекции для обучающихся: - о вреде употребления алкогольных напитков и энергетиков | Сентябрь | Классные руководители |

| | | |
|--|-------------------------|--|
| - о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека | Ноябрь | |
| - о принципах рационального, здорового питания | Январь | |
| - о профилактике ВИЧ/ СПИД | Март | |
| Разработка памяток для обучающихся и родителей | В течение учебного года | Актив школы |
| Организация тематических выставок «Мы за здоровый образ жизни» | 1 раз в четверть | Заведующий библиотекой Николаенко А.В. |