

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 22 города Ставрополя

Согласовано  
Зам.директора по ВР  
\_\_\_\_\_ Е.Г.Константинова  
от «\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 22  
\_\_\_\_\_ Л.И.Ефременко  
от «\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Волонтерский отряд «**Вита**»

Уровень основного общего образования (6-7 кл.)

Срок освоения программы: 1 год

Составитель: Чайка Оксана Руслановна,  
педагог дополнительного образования

2024 год

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана на основе:

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России 17 декабря 2010 года № 1897, с последующими изменениями от 29 декабря 2014 года № 1644 и от 31 декабря 2015 № 1577);
- Приказа Министерства образования и науки России от 31 марта 2014 года № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (с изменениями от 8 июня 2015 года № 576, от 26 января 2016 года № 38);
- - СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 № 189, с последующими изменениями от 29.06.2011; от 25.12.2013; от 24.11.2015);
- Письма Министерства образования и науки России от 28.10.2015г. № 08-1786 « О рабочих программах учебных предметов»

**Главная цель кружка «Вита» – внести вклад в физическое и духовно-нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.**

В контексте реализации стандартов нового поколения существует потребность в развитии различных направлений нравственного воспитания, в том числе и социализация личности. На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы снижения уровня воспитанности детей, утраты любви к человеку и равнодушия, проблемы асоциального образа жизни подростка и употребления им наркотических веществ, проблема алкоголизма, табакокурения среди молодежи только силами кадров специализированных учреждений практически невозможно. В связи с этим возникает потребность привлечения к этой работе широких слоев общественности. Одним из направлений профилактической работы является подготовка волонтеров – лиц, имеющих активную жизненную позицию, умеющих взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию.

Рабочая программа волонтерской деятельности «Вита» составлена с учетом:

- Учебного плана МБОУ СОШ № 22 г.Ставрополя
- Федерального образовательного стандарта основного общего образования;

### **Цели программы:**

1. Развивать новое направление внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация обучающихся на добровольческую деятельность.
2. Членами волонтерского движения оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
3. Формирование в детской и юношеской среде навыков социально-ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.
4. Возрождение лучших отечественных традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.
5. Формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

### ***Задачи:***

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
- ✓ Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
- ✓ Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
- ✓ Предоставлять детям информации о здоровом образе жизни;
- ✓ Снижение количества обучающихся, состоящих на внутришкольном учете.

### ***Направления работы***

- духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность;
- патриотическое и гражданское воспитание – шефство; благоустройство школы и села;
- здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ;
- формирование толерантности – организация досуга школьников;
- профилактика правонарушений ; профессиональное становление – организация досуга детей в селе.

Все это способствует формированию социальной компетентности и духовно-нравственному развитию обучающихся.

3 Программа "Вита" рассчитана на обучающихся 6 – 7 классов.  
Занятия проходят во внеурочное время один раз в неделю.

### ***Курс рассчитан на 70 часа.***

Возраст обучающихся – 13 – 15 лет.

Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Личностные результаты** освоения программы «Вита»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

**Метапредметные результаты** освоения программы «Вита» проявляются в:

- умении работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умении организовывать волонтерскую деятельность;
- способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

**Раздел 1. Основы добровольческой деятельности.** Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом.

Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском отряде, определяют миссию волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят банк организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Анкетирование поможет обучающимся осмыслить требования, предъявляемые к личным качествам волонтера.

4

**Раздел 2. Школа волонтера (психологическая подготовка волонтеров).** Учащиеся познакомятся с психологическими особенностями людей с ограниченными возможностями и пожилых людей. Тренинги, как интерактивные методы обучения позволяют более глубоко осознать истинные мотивы обращения к волонтерской деятельности, развить уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность). Участие в тренингах поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.

**Раздел 3. Учимся работать с документами.** Обучающиеся познакомятся с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность. Они научатся вести документацию волонтера, создавать различную печатную и видеопroduкцию для проведения мероприятий в рамках волонтерской деятельности. Волонтеры учатся оформлять личное портфолио.

**Раздел 4. Все различны – все равны.** Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека. Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность. Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».

Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

**Раздел 5. Участие в акциях и конкурсах.** Учащиеся разрабатывают Акции и мероприятия спортивно-массового характера, с привлечением родительской общественности; организуют «активные перемены». Участвуют в различных конкурсах

**Раздел 6. Пропаганда здорового образа жизни.** Пропаганда законов РФ касательно здравоохранения; пропаганда базовых знаний медицины и гигиены, ведения активного образа жизни, Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

**Раздел 7. Благотворительная деятельность волонтера.** Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, пожилые люди, ветераны, труженики тыла, дети войны. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

#### **Формы проведения занятий**

Создание презентаций, листовок, буклетов; семинары-тренинги с применением интерактивных методов обучения здоровью; дискуссии, конкурсы, акции, занятия-презентации; организация и проведение игр, конкурсов, мастер-классов и соревнований; организация и участие в акциях; помощь в проведении концертных программ, уборка и благоустройство территории и др.

### **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<i>№ п/п</i>	<b>Наименование разделов, темы занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>
<b>Основы добровольческой деятельности</b>			
<b>1</b>	История волонтерского движения в России и за рубежом. Права и обязанности волонтеров.	<b>1</b>	
<b>2</b>	Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.		

3	«Кто такие волонтеры?» Развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров.	1	
4	Банк данных о нуждающихся в волонтерской помощи. Составление плана работы.	1	
<b>Школа волонтера (психологическая подготовка волонтеров)</b>			
5	Тренинг «Познаю себя». Тренинг «Мое отношение к миру»	1	
6	Беседа «Граница между добром и злом»	1	
7	Круглый стол «Долг и совесть»	1	
8	Мир вокруг меня. Акция «Мой школьный двор – самый чистый»	1	
9	Творческая игра «Послание человечеству»	1	
10	Создание поздравительных листовок «С днём пожилого человека»	1	
<b>Учимся работать с документами.</b>			
11	Знакомство с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность.	1	
12	Создание печатной продукции для проведения мероприятий.	1	
<b>Все различны – все равны</b>			
13	Специфика добровольческой помощи пожилым людям.	1	
14	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1	
15	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1	
16	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1	
17	Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете	1	

	нет чужих детей».		
18	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок	1	
19	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок	1	
20	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1	
21	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1	
22	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1	
23	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1	
24	Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.	1	
25	Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».	1	
26	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1	
27	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкой своей» (распространение смайликов)	1	
28	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом.	1	
29	Круглый стол «Что я знаю о донорстве»	1	
<b>Участие в акциях и конкурсах .</b>			
30	Подвижные игры для младших школьников (разработка мероприятий). Как провести «динамическую перемену»	1	
31	Проведение «динамических перемен» в начальном звене	1	
32	Устный журнал «Энергосбережение». Раздача буклетов обучающимся жителям города.	1	
33	День матери. Вручения горожанам буклетов и цветов. Помощь в подготовке к мероприятию	1	
34	Акция «Покормите птиц зимой». Создание буклетов, развешивание кормушек.	1	
35	Благотворительная акция «Подари книгу библиотеке»	1	

36	Акция «Встреча с интересными людьми» - встреча с ветераном ВОВ, тружениками тыла, детьми войны	1	
37-38	« Дети - детям» -приготовление и вручение новогодних поделок. Мастер-класс	2	
<b>Пропаганда здорового образа жизни .</b>			
39	Безопасность школьников в сети интернет, подготовка и вручение буклетов школьникам.	1	
40-41	Устный журнал «Употребление алкоголя – опасная болезнь». Приготовление и раздача буклетов.	2	
42-43	«Курить – здоровью вредить». Создание и вручение буклетов.	2	
44-45	Какие привычки называют вредными? Беседа для 1-4 классов с показом презентации. Подготовка буклетов (стенгазеты).	2	
46	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».	1	
47	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1	
48	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1	
49	Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки».	1	
50	Беседа «Полезные и вредные привычки».	1	
51	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1	
52	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1	
53	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1	
54	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1	
55	Употребление алкоголя – опасная болезнь	1	

56	Причины и последствия употребления наркотических веществ.	1	
57	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1	
58	Создание презентации «Твой выбор».	1	
59	Создание презентации «Твой выбор»	1	
<b>Благотворительная деятельность волонтера. Милосердие – души усердие.</b>			
60	«Ветеранское подворье». Встреча с ветеранами войны	1	
61	«Свет в окне» Встреча с тружениками тыла	1	
62	«Поделись улыбкою своей» -посещение одиноких пожилых людей, беседы с ними, помощь по хозяйству	1	
63	Конкурс рисунков и плакатов "Мы за чистый город"	1	
64-65	Участие в акции «Чистый двор», «Георгиевская ленточка»	2	
66	Подготовка к участию в торжественном мероприятии, посвящённом Дню Победы	1	
67-68	«Я помню, я горжусь». Акция- создание газеты о ветеранах и тружениках тыла.	2	
69	Подготовка презентации к празднику Последнего звонка	1	
70	Отчётное выступление о работе	1	